



# Jídelní lístek



|                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| <b>Týden: 38.</b>                | <b>Datum: 14.-18.9.2026</b> |
| <b>Pokrmý obsahují alergeny.</b> |                             |

| Den                           | Ranní svačina                                                                                 | Oběd                                                                      | Odp. svačina                                                                        | Pitný režim             |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Po<br/>14.09.<br/>2026</b> | pom. z paštiky,<br>rohlík, čaj, mléko,<br>zelenina<br><br>1.1,3,6,7,11                        | Polévka: koprová<br>1.1,3,7                                               | ovocná miska,<br>piškoty, čaj<br><br>1.1,3,6,7,11                                   | heřmánkový<br>čaj       |
|                               |                                                                                               | Hlavní jídlo: losos na másle, bramborová<br>kaše, kompot<br>3,7           |                                                                                     |                         |
|                               |                                                                                               | Nápoj: čaj                                                                |                                                                                     |                         |
| <b>Út<br/>15.09.<br/>2026</b> | chléb s máslem a<br>medem, bílá káva,<br>čaj černý<br>s citrónem, ovoce<br><br>1.1,3,6,7,11   | Polévka: hrachová s opečeným chlebem<br>1.1,7,9                           | dýňová kostka<br>s máslem,<br>zelenina, čaj<br><br>1.1,3,6,7,11                     | mátový čaj              |
|                               |                                                                                               | Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, rýže<br>zeleninový salát<br>1.1,3,7 |                                                                                     |                         |
|                               |                                                                                               | Nápoj: čaj                                                                |                                                                                     |                         |
| <b>St<br/>16.09.<br/>2026</b> | pom. tuňáková,<br>cereální rohlík, bílá<br>káva, čaj černý,<br>zelenina<br><br>1.1,3,4,6,7,11 | Polévka: gulášová<br>1.1,7                                                | toustový chléb<br>s<br>pomazánkovým<br>máslem,<br>zelenina, čaj<br><br>1.1,3,6,7,11 | černý čaj<br>s citrónem |
|                               |                                                                                               | Hlavní jídlo: žemlovka<br>1.1,3,7                                         |                                                                                     |                         |
|                               |                                                                                               | Nápoj: džus                                                               |                                                                                     |                         |
| <b>Čt<br/>17.09.<br/>2026</b> | cereálie s mlékem,<br>čaj, ovoce<br><br>1.1,3,6,7,8,2,11                                      | Polévka: vývar s nudlemi<br>1.1,7,9                                       | raženka<br>s máslem<br>a plátkovým<br>sýrem, čaj<br><br>1.1,3,6,7,11                | heřmánkový<br>čaj       |
|                               |                                                                                               | Hlavní jídlo: hamburská kýta, houskový<br>knedlík<br>1.1,3,7              |                                                                                     |                         |
|                               |                                                                                               | Nápoj: čaj                                                                |                                                                                     |                         |
| <b>Pá<br/>18.09.<br/>2026</b> | pom. masová,<br>chléb, čaj černý,<br>bílá káva, zelenina<br><br>1.1,3,6,7,11                  | Polévka: bramborová<br>1.1,7,9                                            | jogurt, rohlík,<br>čaj<br><br>1.1,3,6,7,11                                          | bylinný čaj             |
|                               |                                                                                               | Hlavní jídlo: zeleninové lečo, pečivo<br>1.1,7                            |                                                                                     |                         |
|                               |                                                                                               | Nápoj: minerálka                                                          |                                                                                     |                         |

**Obsah alergenů:** 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

**Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.**

