



Jídelní lístek



Týden: 37.	Datum: 7.-11.9.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 7.9. 2026	rohlík, pom. z tav. sýru, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: dýňová 1.1,7	kakaový řez, banán, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: zeleninové bulgurito, kys. okurka, řepa 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Út 8.9. 2026	slunečnicový chléb, pom. z droždí, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: krupicová 1.1,3,7,9	máslo, raženka, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, br. knedlík 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 9.9. 2026	toustový chléb, pom. mrkvová, mléko, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s drobením 1.1,7	sýrový rohlík, zelenina, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: masové koule, rajská om., těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 10.9 2026	domácí pšenišák, piškoty, čaj černý s citrónem, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: vločková 1.1,3,7,9	dýňová kostka, zeleninová pom., čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí roláda, rýže, kompot 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 11.9. 2026	chléb, pom. rybičková, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,7,9	rohlík, jogurt, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: čočkové karbanátky, brambory, zel. salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena