



Jídelní lístek



Týden: 36.	Datum: 31.8. – 4.9.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 31.8. 2026	chléb s máslem a marmeládou, čaj, mléko, meloun 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s cizrnou 1.1,7,9	pom. ze šunkové pěny, toustový chléb, okurka, paprika 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: nudle na čínský způsob s kuř. masem 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 1.9. 2026	pom. liptovská, rohlík, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,3,7,9	pom. máslo, bagetka, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: štěpánská hovězí pečeně, rýže 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 2.9. 2026	pom. celerová, celozrnný rohlík, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7	rohlík, ovocná kapsička, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 3.9. 2026	pom. masová, slunečnicový chléb, mléko, čaj, paprika, rajče 1.1,3,6,7,11	Polévka: čočková 1.1,3,7,9	máslo, dalať, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: švestkové knedlíky sypané mákem a cukrem		
		Nápoj: čaj		
Pá 4.9. 2026	pom. z krabích tyčinek, slunečnicový chléb, čaj černý, bílá káva, okurka, rajče 1.1,3,6,7,11	Polévka: kmínová s opeč. houskou 1.1,7,9	termix, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, brambory, pečená zelenina 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena