



Jídelní lístek



| | |
|----------------------------------|------------------------------|
| Týden: 24. | Datum: 8. – 12.6.2026 |
| Pokrmý obsahují alergeny. | |

| Den | Ranní svačina | Oběd | Odp. svačina | Pitný režim |
|--|--|---|--|-------------------------|
| Po 8.6. 2026 | pom. hermelínová, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11 | Polévka: zeleninová s droždíovými kn. 1.1,3,7 | piškoty, ovocná kapsička, čaj 1.1,3,6,7,11 | heřmánkový čaj |
| | | Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,7,11 | | |
| | | Nápoj: čaj | | |
| Út 9.6. 2026 | pom. ze šunkové pěny, dýňová kostka, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11 | Polévka: vložková 1.1,3,7,9 | raženka s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11 | mátový čaj |
| | | Hlavní jídlo: přírodní hovězí kostky, rýže 1.1,7 | | |
| | | Nápoj: čaj | | |
| St 10.6. 2026 | pom. masová, slunečnicový chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11 | Polévka: selská 1.1,3,7,9 | vánočka, čaj, kakao, ovoce 1.1,3,6,7,11 | černý čaj s citrónem |
| | | Hlavní jídlo: zeleninová pizza 1.1,3,7 | | |
| | | Nápoj: čaj | | |
| Čt 11.6. 2026 | pom. rajčatová, toustový chléb, čaj černý s citrónem, ovoce 1.1,3,6,7,11 | Polévka: rybí s opečenou houskou 1.1,3,7,9 | bagetka s máslem, mrkev, čaj 1.1,3,6,7,11 | heřmánkový čaj |
| | | Hlavní jídlo: zapečené brambory s mletým masem, řepa, kys. okurka 1.1,3,7 | | |
| | | Nápoj: čaj | | |
| Pá 12.6. 2026 | pom. z čočky, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11 | Polévka: brokolicová 1.1,7,9 | jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11 | bylinný čaj |
| | | Hlavní jídlo: vepřové ve vlastní šťávě, těstoviny 1.1,3,7 | | |
| | | Nápoj: minerálka | | |

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena